

Flow Vélo kompakt



36 ADFC RADWELT 4 21



Picknickplatz in Saint Pardoux de la Rivière.

Leben kommt ins Dorf. Metallrollen klappen und erste Gäste nehmen einen Kaffee vor der Bar 'Tabac'. Die Besitzer des Hotels de la France et de la Russie sind Engländer. Die Dordogne war für sie Liebe auf den ersten Blick, und sie ließen sich in Thiviers nieder. Im Hof des Hotels bereitet eine belgische Radgruppe Ihre Abfahrt vor. „Sie machen die gleiche Route wie Sie“, erzählt mir Hoocheel-Adrian Finch. Die Flow Vélo dürfte Thiviers sicher noch einiges mehr an Radretenden beschieren. Das Örtchen lässt sich per Zug erreichen und die ehemalige Bahntrasse nach Saint Pardoux de la Rivière ist heute ein Radweg. Genau hier beginnt die Flow Vélo. Aisset. Unseren Bäckereideli, dessen Zweige sich zu umarmen scheinen, geht es an Info-Steilen mit Fotos aus alten Zeiten und stillgelegten Bahnhöfen vorbei bis nach St. Jean de Côle, einem der schönsten Dörfer Frankreichs. Es ist nicht nur autofrei, sondern auch frei von Neubauern, Schloss, Marthone und die Kirche Saint-Jean-Baptiste sind sehenswert. Außen finden sich beeindruckende Steinmetzarbeiten mit Motiven wie Noah mit den Weinreben oder Daniel mit dem Löwen. Die Gassen säumen Fachwerkhäuser, an denen Rosen ranken.

Von Bahntrasse zu Bahntrasse. Die Bahntrasse endet in Saint-Pardoux de la Rivière. Im Dorf bietet die Metzgerei „Land du GOU“ neben Rilletes und Pasteten auch eine heiße Auswahl an Käse und Salaten für Mittagsgenuss. Unten am Fluss sind neben dem alten Waschhaus Tische und Bänke installiert. In Nontron treffe ich nach einem steilen Anstieg in der Oberstadt auf die „Coutellerie Nontronnaise“, eine berühmte Messerschmiede von 1780. Fast alle hier erhältlichen Kunstwerke haben einen runden hölzernen Griff mit der typischen Markierung einer stilisierten Fliege.

Auf Nebenstraßen radele ich weiter über die Dörfer ins hübsche Souffrignac, das idyllisch am kleinen Fluss Bantat liegt. Dann folgt immer ein Bahntrassenradweg, diesmal getratschelt. Infofahnen an der Route erklären die ehemalige Bahnstrecke und die Vegetation auf Französisch. Stillgelegte Bahnhöfe und Picknickplätze locken zur Linken, zur Rechten tauchen kilometerweit Sonnenblumen. So geht es bis zum Quellen der 'Tourne'. In Magnac-sur-Tourne stehen die Menschen vor der Pâtisserie und Boulangerie „Tartines & Macarons“ zu Recht Schlange. Beim Anblick der Macarons, Quiches und belegten Baguettes läuft einem das Wasser im Munde zusammen.

ADFC RADWELT 4 21 37

Ergänzende Informationen zum Artikel in Radwelt 4.2021

Anreise

Bahn mit Fahrradmitnahme nach Straßburg www.bahn.de, dann TGV bis Angoulême mit Fahrradmitnahme 10 €, (1-2x tägl.), <https://de.oui.sncf/de>, Infos zur Fahrradmitnahme: www.oui.sncf/train/velo-a-bord, www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine/gares/vos-trajets/voyager-avec-son-velo

Oder bis Bordeaux mit dem TGV, weiter RER nach Thiviers.

Ansonsten können in allen Zügen der SNCF Räder mitgenommen werden, wenn demontiert und in einer dafür vorgesehenen Hülle verpackt (max. 90x120 cm).

Rück ab Bhf Saint Laurent de la Pré Fouras TER (in allen TER-Zügen ist die Fahrradmitnahme möglich) nach La Rochelle oder per Rad bis hierhin auf der Vélodyssée, weiter TER nach Bordeaux, TGV nach Straßburg (s.o.)

Informationen

Flow Vélo www.laflowvelo.com/carte (inkl. GPS-Tracks), www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com/de/la-rochelle-ile-de-re/die-drei-schonsten-radwege-in-der-nouvelle-aquitaine

Dordogne Périgord Tourisme www.dordogne-perigord-tourisme.fr/

Charentes Tourisme www.atlantic-cognac.com, www.infiniment-charentes.com

Nouvelle Aquitaine Tourisme www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com

Etappen

- Thiviers – Saint Jean de Côle - Nontron, 31 km

- Nontron – Angoulême, 51 km

- Angoulême – Cognac, 61 km
- Cognac – Saintes, 38 km
- Saintes – Rochefort, 62 km
- Rochefort – Insel d'Aix, 26 km (= km bis zur Fähre in Fouras + evtl. weitere km auf der Insel)

Literatur und Karten

Routard La Flow Vélo: du Périgord à l'Atlantique par la vallée de la Charente, französische Ausgabe, ISBN 978-2017870838, Euro 11,00

146 Angoulême - Bellac Topographische Touristische Landkarte Tourismus und Fahrrad (wasserfest) - tourisme et vélo plastifiée TOP100 - 1:100.000 - IGN Frankreich, ISBN 9782758543787, Euro 10,50

138 La Rochelle – dto., ISBN 9782758543749, Euro 10,50

Marcus X. Schmid, Südwestfrankreich, Michael-Müller-Verlag, ISBN 978 3956547508, Euro 20,90

Krimis von Martin Walker (spielen in der Dordogne):

Bruno, Chef de police (2008), Grand Cru (2009), Schwarze Diamanten (2010), Delikatessen (2011), Femme fatale (2012), Reiner Wein (2013), Provokateure (2014), Eskapaden (2015), Grand Prix (2016), Revanche (2017), Menu surprise (2018), Connaisseur (2019), Französisches Roulette (2020)

Filme

The French Dispatch, gedreht in Angoulême, Regie: Wes Anderson, mit Benicio del Toro, Adrien Brody, Tilda Swinton, Léa Seydoux, Frances McDormand, Timothée Chalamet, Bill Murray u.a.

Ceasefire, gedreht in der Dordogne, Regie: Emmanuel Courcol, mit Romain Duris

Die Mädchen von Rochefort, Frankreich 1967, ein in Rochefort gedrehter Musikfilm, Regie: Jaques Demy, mit Catherine Deneuve, Gene Kelly u.a.

Fahrradfahrerfreundliche Übernachtungsbetriebe an der Flow Vélo, alle mit „Accueil vélo“ Label

<https://de.francevelotourisme.com/tipps/accueil-velo>

Hotel Restaurant de France et de Russie

51 Rue Général Lamy

24800 Thiviers

Tel. +33 (0)5 53 55 17 80

<https://Thiviers-hotel.com>

Grand Hôtel Pelisson

3, Place Alfred AGARD

24300 NONTRON

Tél. +33 (0)5 53 56 11 22

www.hotel-pelisson-nontron.com

Hotel Européen

1 Place Gérard Péro - L'Eperon - 16000 Angoulême

Téléphone: +33(0)5 45 92 06 42

<https://europeenhotel.fr/fr/>

Hotel Quai des Pontis

16, rue des Pontis 16100 Cognac

+33 (0)5 45 32 47 40

www.quaidespontis.com

Les chambres de l'Abbaye (Zimmer in der Abtei des Dames)

Abbaye aux Dames

11 place de l'Abbaye

17100 Saintes

Te. +33 (0)5 46 97 48 33 / 31

www.abbayeauxdames.org/en/les-chambres-de-labbaye-hotel

Hotel Lafayette

10 avenue Lafayette

17300 Rochefort

Te. +33 (0)5 46 99 03 31

www.hotel-lafayette.com

Hotel Napoleon

1 rue Gourgaud

17123 Ile d'Aix

Tel. +33 (0)5 46 84 00 77

www.hotel.ile-daix.com/hotel-napoleon

Empfehlenswerte Genussadressen (Restaurants, Cognac, Austern, Laden, wo man fürs Picknick einkaufen kann etc.) an der Flow Vélo in Reihenfolge der Route:

Restaurant "Le Saint Roch"

54 Rue du Général Lamy

24800 Thiviers

Tel. +33 (0)5 24 17 13 66

https://restaurantlesaintroch.business.site/?utm_source=gmb&utm_medium=referral

Am Ende des Bahntrassenradwegs in Saint Pardoux de la Rivière unbedingt einen Stopp einlegen und alles fürs Picknick holen bei der Metzgerei (auch reiche Auswahl an Salaten, Käse etc.!), ein sehr schöner Picknickplatz befindet sich nur einige Meter entfernt direkt am Fluss:

Boucherie "Lard du Gout"

32 Grand-Rue de la Barre

24470 Saint-Pardoux-la-Rivière

Tel. +33 (0)5 53 56 47 10

Restaurant "Le Copihue" im Grand Hotel Pélisson, Adresse s. o.

www.hotel-pelisson-nontron.com/restaurant-nontron-dordogne/

Boulangerie Pâtisserie „Tartines & Macarons“

4 Place de la Mairie

16600 Magnac-sur-Touvre

Restaurant "La Cour"

22 rue de la Cloche Verte

16000 Angoulême

Tel. +33 (0)5 16 16 26 94

<https://lacour-restaurant.business.site/>

Cognac direkt an der Radroute. Ein kleiner, feiner Betrieb (Führungen auf Englisch möglich, bitte voranmelden):

Distillerie des Moisans

9 impasse des Chais

16440 Sireuil

Tel. +33 (0)5 45 90 55 45

www.distillerie-des-moisans.com/en/

La Cognathèque. Wer sich nicht auf eine der großen Destillieren festlegen möchte, ist hier richtig, denn da kann man alle probieren.

8-10 Place Jean Monnet

16100 Cognac

www.cognatheque.com/fr/

Bar, Restaurant "Atelier des Quais"

1 avenue de Lattre de Tassigny

16100 Cognac

Tel. +33 05 45 36 31 03

www.atelierdesquais.fr/

Les Voiles des Pontis (hübsche Kneipe, u.a. mit Liegestühlen direkt an der Charente, gut zum abendlichen Chillen mit Blick auf den Fluss)

16 Rue des Pontis, 16100 Cognac

<https://fr-fr.facebook.com/pages/category/Bar/Les-Voiles-des-Pontis-535360296643574/>

Château Royal de Cognac (Führungen, Cognacverkostungen etc. auf Englisch bei Cognac Otard)

Otard

127 boulevard Denfert Rochereau

16100 Cognac

<https://www.chateauroyaldecognac.com/tickets/>

„Les Clapotis“ - Bar, Restaurant, Kiosk, idyllisch direkt am Wasser gelegen (Achtung, nicht an der Route, ich bin falsch abgebogen, freute mich dann aber sehr über diese Entdeckung)

Aire de loisirs, 17800 Rouffiac

<https://fr-fr.facebook.com/lesclapotis.fr/>

Unbedingt den lohnenden, kleinen Umweg machen und mit der Fähre (ein Erlebnis an sich!) über den Fluss setzen und zur alten Mühle radeln:

Restaurant "Moulin de la Baine" (Terrasse direkt am Fluss Charente, Mittagmenüs)

14, rue Colbert

17610 CHANIERES

Tel. +33 (0)5 46 91 12 92

www.moulin-baine.com

Restaurant "La Musardière"

29 rue Alsace Lorraine

17100 Saintes

Tel. +33 (0)5 46 74 34 87

<https://lamusardiere-saintes.fr>

Snack Bar „L'Escapade“, direkt am Radweg an einem Weiher gelegen

L16 Rue de l'Étang
17430 Cabariot
<https://lescapadealetang.eatbu.com/?lang=de>

Restaurant "Vivre(s)"
14 Quai aux Vivre(s)
17300 Rochefort
Tel. +33 (0)5 54 70 02 90

Restaurant "Isola Nostra"
Chemin de Bois Joly
17123 Ile d'Aix
Tel. +33 (0)6 44 02 78 13
www.restaurant-boucherie-ile-d-aix.fr

Speisser Franck (Hölzerne Bude mit Sitzplätzen direkt am Meer und an der Austernzucht, frische Fische und Austern direkt vom Züchter!)

Le Jamblet, 17123 Île-d'Aix
<https://www.franckspeisser.fr/>
+33 5 46 83 14 92

Fahrradvermietung

Bicybags (Fahrräder mieten, Gepäcktransport, liefert die Räder zum Hotel in Thiviers)

36 route de Saint Hilaire
79210 Arçais
Tel. +33 (0)5 49 76 92 56
https://bicybags.com/tarifs_location_velo

Magasin Aupy à Montbron (liefert die Räder zum Hotel)

Monsieur AUPY
<https://www.aupy.fr/velos>

« Atelier cycle 24 »

Saint Pardoux le Rivière
<http://www.atelierycles24.sitew.fr>, accueil vélo zertifizierter Betrieb

Dordogne Cycle Hire in Excideuil

www.dordognecyclehire.com

Les Terrasses de L' Houmeau à Angoulême

Pierre-Marie CHEVAILLIER

<https://www.visitecharente.fr/>

Ouest Charente Outdoor à Jarnac

Joël Gazeau

<https://www.ouestcharente-outdoor.com/>

Giant Cognac Rev'Bike à Châteaubernard

Enrick RAUTUREAU

<https://www.giant-cognac.fr/fr>

BV Cycles à Saintes

09 88 09 52 32

<https://bvcycles.fr/>

Garage AMJ Auto à Tonnay-Boutonne

05 46 33 28 83

(VTT, vélos enfants, remorque / pas de VAE)

Office de tourisme Rochefort Océan

Avenue Sadi Carnot - 17300 Rochefort

05 46 99 08 60

rochefort@rochefort-ocean.com

<https://www.rochefort-ocean.com/>

Cyclable Rochefort à Rochefort

05 79 97 98 90

<https://rochefort.cyclable.com/>

Auf der Ile d'Aix:

Cyclaix

Rue Marengo

17123 Ile d'Aix

Tel. +33 (0)6 19 12 64 75

www.cyclaix.com

Gepäcktransport

<https://www.francevelotourisme.com/conseils/services-voyager-a-velo/transfert-bagages-velo>

Fähren

Fouras – Ile d'Aix

<https://www.rochefort-ocean.com/de/faehrzeiten-zur-insel-aix>

<http://www.service-maritime-iledaix.com/access-aix-island-by-ferry-boats-from-fouras.php>

Kettenfähre, Bac a chaine, Fähre in Dompierre sur Charente, wenn man den kleinen, lohnenden Abstecher zur „Moulin de la Baine“ machen will, s. o.

<https://www.chaniers.fr/decouvrir-ville-chaniers-17/tourisme-a-chaniers-17/bac-traversee-fleuve/>

oder hier und dann auf der Landstraße bis zur Mühle:

<https://dompierre-sur-charente.com/le-bac-a-chaine/>

Sehenswürdigkeiten

Die Sights an der Strecke sind sehr zahlreich. Unter den Links zu den Orten findet man alle einzeln beschrieben.

- Thiviers <https://www.thiviers.fr/Ma-commune/Decouvrir-Thiviers/Office-de-tourisme>

- Saint-Jean-de-Côle, eines der schönsten Dörfer Frankreichs! <https://www.les-plus-beaux-villages-de-france.org/fr/nos-villages/saint-jean-de-cole/>

- Messer aus Nontron (mit Ausstellungsraum und Infos):

Coutellerie Nontronnaise

Place Paul Bert

24300 Nontron

Tel. +33 (0)5 53 56 02 44

<https://coutellerie-nontronnaise.com/en>

- Nontron <https://www.tourisme-nontron.fr/>

- Angoulême, die Comic-Hauptstadt <https://www.angouleme-tourisme.com/en/#/> (Broschüren im Tourismusbüro auf Deutsch erhältlich!)

- Comic-Museum, direkt am Radweg: Musée de la Bande Dessinée, Quai de la Charente, 16000 Angoulême, <http://english.citebd.org/spip.php?article9>

- Cognac <https://www.tourism-cognac.com/uk/>

- Saintes <https://www.saintes-tourisme.fr/>

- Rochefort <https://www.rochefort-ocean.com/de>

- Fouras <https://www.rochefort-ocean.com/de/entdecken/fouras-les-bains-die-halbinsel-gegenueber-von-fort-boyard>

- Insel d'Aix <https://www.iledaix.fr/office-de-tourisme?lang=fr>, <https://www.rochefort-ocean.com/de/entdecken/insel-aix-die-perle-im-atlantik>

- Fort Liedot auf der Insel d'Aix <https://www.fortliedot.com/> (Führungen)